



La **Zurigo** del benessere

Situata nel cuore della Svizzera, **Zurigo** è principalmente una città d'arte (ospita oltre 50 musei e 100 gallerie) e una metropoli dinamica e giovane dove fare shopping di lusso fra brand internazionali della moda. Ma **Zurigo** è anche una bellissima città di benessere con stabilimenti balneari affacciati sul lago o lungo il fiume ed un arco alpino strepitoso che si staglia intorno alla città. Per gli amanti delle spa, ne è stata inaugurata di recente una delle più grandi della Svizzera: si trova all'interno del The Dolder Grand, hotel 5 stelle lusso e misura oltre 4.000 mq. Per tuffarsi nel benessere in qualsiasi ora della giornata.

di Paola Gallotti



Z60



A SPASSO PER ZURIGO

Il centro storico è un gioiello di tradizioni ma anche di tendenze. Qui convivono botteghe artigianali, negozi d'antiquariato, mastri cioccolatieri, librai d'arte e gioiellieri, accanto alle firme più prestigiose del mondo della moda a livello internazionale.

Uno shopping variopinto, dunque, che appaga tutti i gusti, anche i più sfiziosi.

La vita urbana è pulsante giorno e notte perché **Zurigo** ha la più elevata densità di locali di tutta la Svizzera. Nella bella stagione, sulle rive del lago e del fiume proliferano gli stabilimenti balneari che, al tramonto, si trasformano in bar e lounge dove scambiare quattro chiacchiere, sorseggiando un drink. La vita notturna più cool si accende nei locali e nei concerti all'aperto, e va di pari passo con gli eventi culturali di cinema, teatro, danza e opera lirica.



Z61



FULL IMMERSION NEL VERDE

Sapete che **Zurigo** è una delle città al mondo più ricche di fontane? Se ne contano oltre 1200, sparse un po' ovunque, alcune storiche, altre dal design contemporaneo.

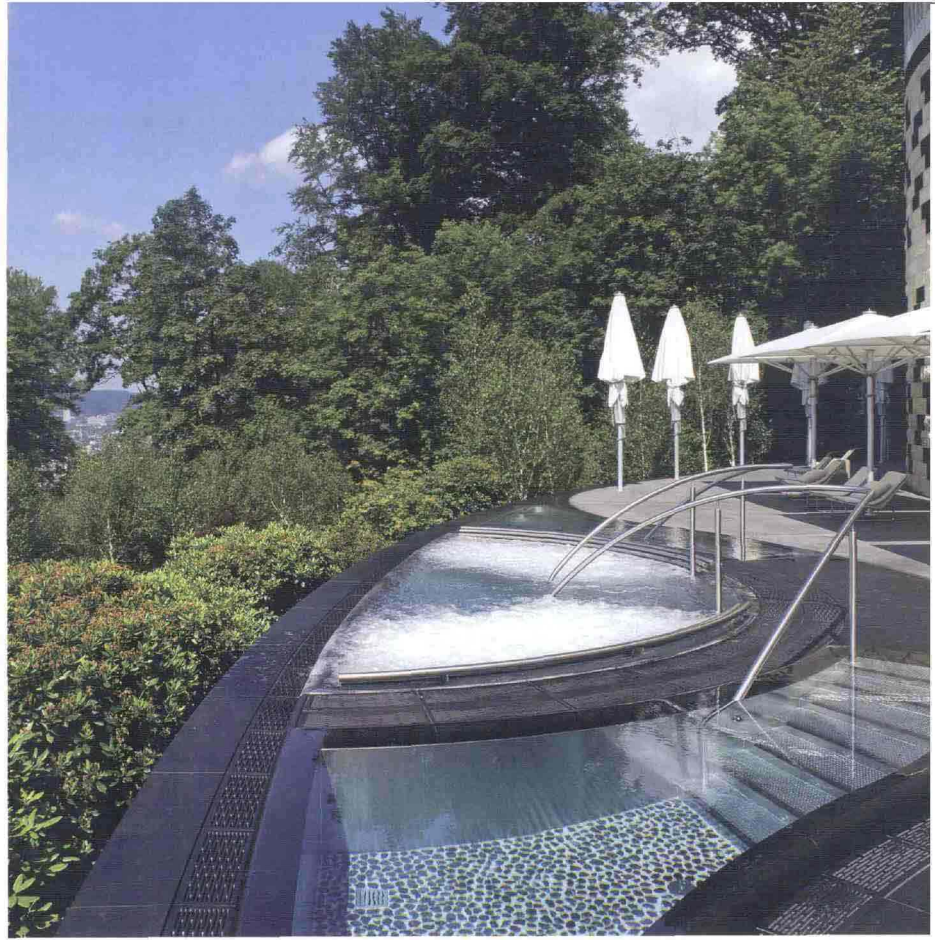
In pieno centro sorgono i più bei parchi e giardini, un'attrattiva irrinunciabile per chi ama la natura, e da qualsiasi punto della città si può raggiungere un bosco in meno di dieci minuti. Ma oltre alle innumerevoli passeggiate, si trova anche una riserva naturale che ospita caprioli, scoiattoli e volpi. Città poliedrica dunque, da girare a piedi ma anche con i mezzi di trasporto pubblici, efficienti, ecologici, comodi e puntuali. Gli zurighesi ne vanno fieri, pochi di loro usano l'auto privata per girare in città.

www.zurigoturismo.com

www.thedoldergrand.com



Z62



LA DOLDER GRAND SPA

Si chiama The Dolder Grand ed è un hotel cinque stelle lusso, situato in posizione elevata (si raggiunge con la funicolare) il cui principale edificio è datato 1899. Negli anni è stato poi ampliato e ristrutturato, ma conserva ancora nelle parti comuni i fasti e l'eleganza dell'architettura d'epoca, visibile nei soffitti, nei dipinti delle pareti, nella magnificenza dei saloni. La spa è stata inaugurata di recente: con i suoi 4.000 mq è considerata una delle più grandi d'Europa. Oltre all'estensione delle piscine, interne ed esterne, bisogna aggiungere 21 cabine estetiche dove personale altamente specializzato si prende cura dei clienti con professionalità e trattamenti innovativi. Il menù massaggi comprende una serie di terapie di influenza giapponese, ma di tradizione svizzera, con ampio uso di prodotti La Prairie e Kenzoki che ben evidenziano tale sinergia d'approccio. Donne e uomini hanno zone separate dove effettuare bagni di vapore, sauna, hammam, docce emozionali, e solarium in assoluta privacy. Le parti in comune comprendono la piscina interna (di 25 metri) ed esterna (di acqua riscaldata), le sdraio-relax dotate di materassi ad acqua, la sala di musicoterapia, il percorso e la sala di meditazione, dove una cupola di mosaici a specchio e le luci delle candele riescono a farci rappacificare con noi stessi, allontanando a poco a poco affanni e pensieri.



Z63